



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



**PSSE W ALEKSANDROWIE
KUJAWSKIM**

LEGIONELLA



- ✓ **ŹRÓDŁA I PRZYCZYNY?**
 - MOŻLIWE ŹRÓDŁA LEGIONELLI,
 - WARUNKI DETERMINUJĄCE WZROST LEGIONELLI,
- ✓ **JAK LEGIONELLA SZKODZI ZDROWIU?**
 - GRUPA RYZYKA,
 - CHOROBY WYWOŁYWANE PRZEZ LEGIONELLĘ,
- ✓ **JAK ZREDUKOWAĆ RYZYKO ZAKAŻENIA?**



LEGIONELLA - ŹRÓDŁA I PRZYCZYNY



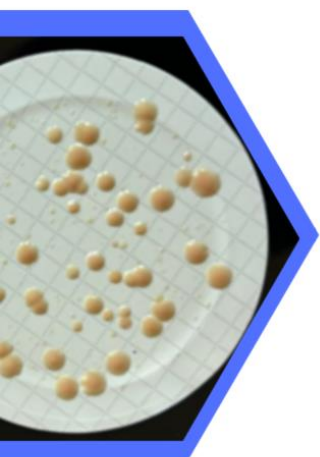
MOŻLIWE ŹRÓDŁA LEGIONELLI

- klimatyzacja,
- fontanny, natryski miejskie,
- baseny/urządzenia/wanny z hydromasażem,
- urządzenia podgrzewające wodę użytkową,
- głowice prysznicowe,
- nawilżacze powietrza,
- wieże chłodnicze,
- instalacje wodno – kanalizacyjne w domu,
- instalacje wodno – kanalizacyjne w budynkach użyteczności publicznej.



WARUNKI DETERMINUJĄCE WZROST LEGIONELLI

- wysoka temperatura (20 - 50°C),
- stojąca woda,
- osadzone cząstki i biofilm (śliski, klejący materiał zawierający mikroorganizmy i składniki odżywcze) w instalacjach wodnych.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



PSSE W ALEKSANDROWIE
KUJAWSKIM

JAK LEGIONELLA SZKODZI ZDROWIU?



GRUPA RYZYKA

- ludzie po 60 roku życia,
- ludzie z przewlekłymi chorobami płuc,
- aktualni i byli palacze,
- ludzie z osłabionym układem odpornościowym.

CHOROBY WYWOŁYWANE PRZEZ LEGIONELLE

- Choroba legionistów - legionelloza:

To poważna niewydolność oddechowa, choroba powodująca zapalenie płuc o ciężkim przebiegu. Objawy mogą zaostrzać się gwałtownie prowadząc do niewydolności oddechowej, niewydolności wielonarządowej - sepsy i do zgonu.

- Gorączka Pontiac:

Łagodniejsza choroba wywołująca objawy grypopodobne, ludzie z gorączką Pontiac wyzdrowieć mogą w ciągu 2 do 5 dni bez leczenia.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



PSSE W ALEKSANDROWIE
KUJAWSKIM



LEGIONELLA - JAK ZREDUKOWAĆ RYZYSKO ZAKAŻENIA?

Regularnie czyść i dezynfekuj urządzenia natryskowe w domu (główce prysznicowe, nawilżacze powietrza, wanny z hydromasażem) zgodnie z zaleceniami producenta.

Po nieużywaniu kranu ponad 2 tygodnie, odkręć wodę na przynajmniej 2 minuty zanim zaczniesz z niej korzystać.

Okresowo opróżniaj i przepłukuj urządzenia grzewcze, zgodnie z zaleceniami producenta, aby zredukować osiadające na dnie i ściankach zanieczyszczenia.

Jeżeli możesz, zachowaj temperaturę wody w urządzeniach grzewczych powyżej 55-60°C.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



PSSE W ALEKSANDROWIE
KUJAWSKIM